

SAISON 2024/2025

Les cours reprendront à partir du **mardi 3 septembre 2024**.

HORAIRES

SÉANCE ADULTE

Mardi **19h45 – 21h45** au dojo du Cosec

AÏKIDO -Armes

Mercredi **19h30 - 21h00** au dojo de l'école maternelle d'Ingersheim **TAÏSO**

Vendredi **19h30 - 21h30** au dojo de l'école maternelle d'Ingersheim **AÏKIDO**

SÉANCE ENFANT

Vendredi **17h00 - 18h00** pour les 6 - 10 ans

Vendredi **18h15 - 19h15** pour les 11 - 15 ans

au dojo de l'école maternelle d'Ingersheim.

Il est rappelé qu'un **certificat médical autorisant la pratique de ce sport est souhaitable** pour l'inscription.

Pour une question d'hygiène, les pratiquants revêtiront le kimono uniquement au vestiaire où ils se laveront les pieds ; ils se rendront ensuite au dojo à l'aide de chaussons.

TARIFS

TARIF ADULTE à partir de 14 ans : **88 €** pour l'année
La licence obligatoire est incluse.

TARIF ENFANT de 7 ans à 13 ans : **76 €** pour l'année.
La licence obligatoire est incluse.

